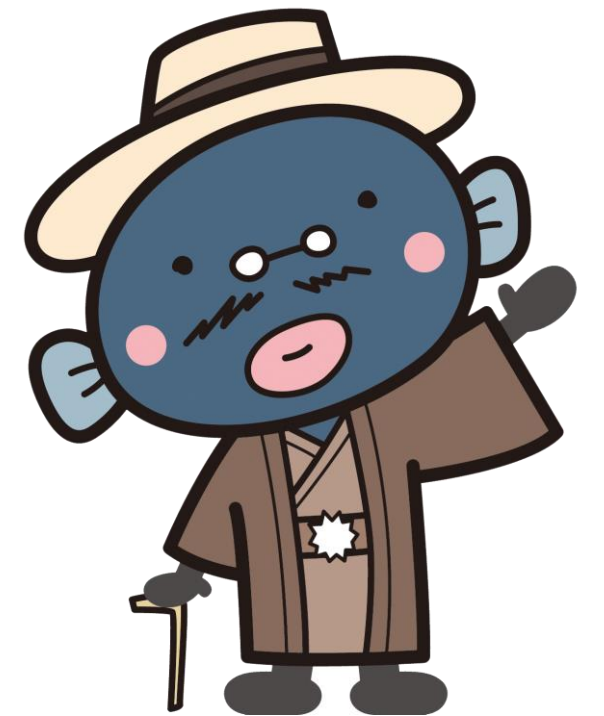


令和8年8月9日

我孫子市地域クラブ活動 指導者研修会



我孫子市教育委員会
NPO法人我孫子市スポーツ協会



本日のスケジュール

- 12:00～12:50・・・我孫子市地域クラブ活動について
(我孫子市教育委員会NPO法人我孫子市スポーツ協会)
- 13:00～14:30・・・スポーツと栄養、スポーツの教育的価値
(藤原 昌樹 教授(川村学園女子大学))
- 14:40～16:10・・・アンガーマネジメント
(佐藤 哲康 教授(川村学園女子大学))

公認スポーツ指導者養成講習会対象



活動概要

我孫子市地域クラブ活動について

- 目的・・・・・・教員の負担軽減と多様な活動環境の整備
- 参加者・・・・主に中学生（各家庭からの参加費負担により運営）
- 活動・・・・・・週1～2回（月4回程度）、1回3時間まで（土日祝）



指導者の条件と勤務条件

01

委嘱期間

令和8年9月1日～
令和9年3月31日
(更新あり)

02

指導体制・報酬

各クラブ最低2人配置
メイン:1,600円/h
サブ:1,350円/h

報酬には交通費・通信費が含まれます。

03

旅費規定

市内:0円
近隣:1,000円
その他:2,000円
(規定に基づく)



指導者の職務と服務規律

- メイン指導者：計画作成、指導主導、安全管理、連絡調整
- サブ指導者：指導補助、技術指導、安全確認のサポート
- 服務規律：体罰・ハラスメント禁止、WBGT31度超で活動中止
- モラル遵守：守秘義務の徹底、原則SNS投稿禁止



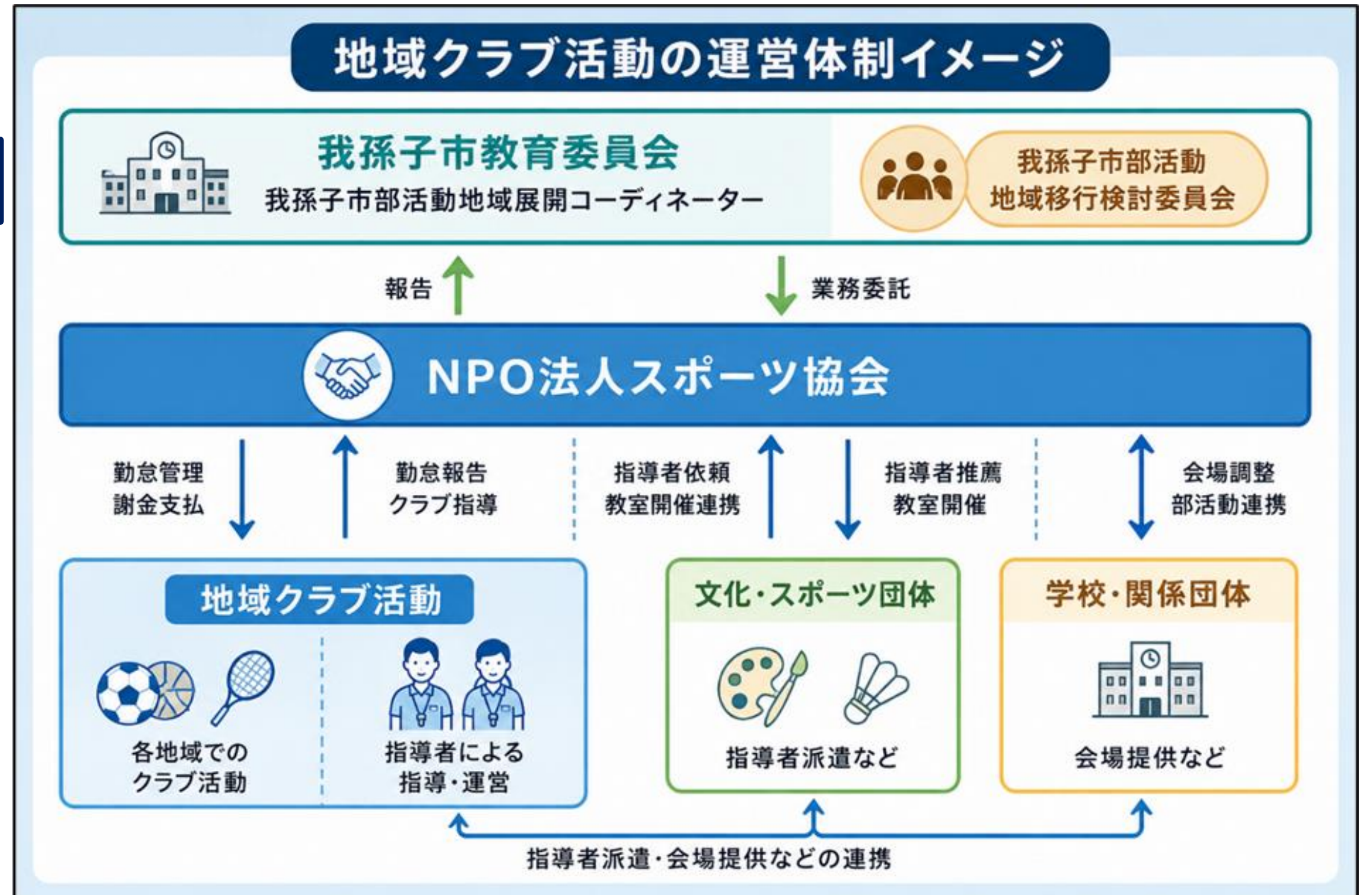
指導者は安全配慮を常に意識し、活動中の事故防止・適切な対応に努めてください。

クラブ運営

運営団体

NPO法人我孫子市スポーツ協会

指導者の勤怠管理・謝金支払い
や、会員登録、保険対応など、地
域クラブ全体に関わる事務を担
います。



専用アプリと大会・コンクール出場

01 専用アプリ

- ・指導者間の連絡は部活アプリ「クラブマネージャー」を使用します。
- ・アプリでは、グループを作成し、情報共有を行うことができます。
- ・指導者の勤怠報告はアプリを使用して、必ず毎回行ってください。



02 大会・コンクール出場

- ・令和9年度までは、原則「部活動」として出場します。 ※一部のクラブについては、同期間内に「地域クラブ」として出場する可能性があります。
- ・状況に応じて地域クラブ指導者の引率が必要になる場合は、事前にご相談ください。



物品購入・予算執行の手順

01

見積書取得

前渡金6万円を利用（立替不可）。購入前に必ず見積書を取得してください。

02

発注・納品

見積書確認後、正式に発注。
納品時は内容・数量を必ず確認してください。

03

代金支払い

前渡金にて代金を支払い。
備品購入は事前に事務局へ相談が必要です。

04

領収書受領

宛名は「クラブ正式名称」必須。精算期限は2月上旬まで。期限厳守！



会場使用とその他のルール

- 年間割り振りは運営団体で決定。随時の対応はメイン指導者が担当
- 随時のキャンセル・予約対応はメイン指導者が担当
- 利用時は鍵管理（キーボックス設置）・戸締り・エアコンの消し忘れに注意すること
- 有料施設の使用希望は、事前に運営団体にご相談ください。

！ 公共施設等の無断キャンセル禁止（全クラブの活動に影響するため厳守）

緊急時の対応（事故・怪我）

01

事前準備

活動前後にミーティング実施、
AED設置場所の確認、救急
セットの準備を徹底する。

02

119番通報

事故発生時は即座に119番
へ通報。冷静に状況・場所・
人数を伝え、指示に従う。

03

誘導・応急処置

救急隊員を誘導しながら、
AEDや救急セットを活用し
て応急処置を実施する。

04

事故報告

状況・処置内容をまとめ、電
話・アプリで報告。必要に応
じて学校へも報告する。



熱中症対策および防災対策

01

熱中症 対策

WBGT31度超で原則中止。環境省サイト・温湿度計を活用。水分・塩分補給を徹底し、体調不良者はひとりにせず安静に。

02

防災 対応

揺れが収まった後に二次避難を実施。指導者は先頭と最後尾に配置し、全員の安全を確認する。

03

台風・豪雨 対応

台風・豪雨は予報に基づき臨機応変に活動中止を判断。安全を最優先に対応する。

！

指導者は常に環境・気象状況を確認し、参加者の安全を最優先に行動してください。



まとめと今後のポイント

- 指導者の役割と責任の再確認
- 安全・モラル遵守の重要性
- 円滑な連絡・運営体制の構築
- 緊急時の迅速対応と熱中症・防災対策の徹底



ガイドラインを確認して、安全・安心なクラブ運営・指導に取り組みましょう。



Q & A

- 雨天時の判断はどのようにすればよいですか？

⇒メイン指導者が天候等を踏まえて判断してください。前日に中止する場合は、アプリを通じて参加者に知らせてください。

- 生徒同士のトラブルはどのように対処すればよいですか？

⇒まずは双方から話を聞き、公平に対応してください。重大な場合は、運営団体に報告し対応を検討します。

- 指導者がケガをした場合は？

⇒保険に加入していますので、まずは運営団体にご連絡ください。

Q & A

- 生徒の携帯電話使用は可能ですか？

⇒持ち込みは家庭の判断とします。活動中の目的外での使用は認めません。SNSへの投稿も原則禁止とします

- 指導者が複数いるクラブで担当外の日に参加することは可能ですか？

⇒ボランティアとしての参加は可能です。その場合、メイン指導者で謝金対象の指導者を管理してください。

- 毎週参加が必要で負担が大きいです。指導者を増員してもらうことは可能ですか。

⇒随時、指導者を募集し確保に努めます。運営団体に希望をお伝えください。

問い合わせ先・確認事項



電話番号

●我孫子市スポーツ協会：04-7185-7110

●我孫子市教育委員会

文化・スポーツ課：04-7185-1604

指導課：04-7185-1367



ホームページ

<https://abiko-sports-culture.asfsite.jp/>



ホームページ